



Lesam

Escuela de Hipnosis

Formación en Hipnosis - Hipnoterapia

Curso

GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA PROFESIONAL

Curso acreditado



aeHda
ASOCIACIÓN EUROPEA DE HIPNOSIS Y DISCIPLINAS AFINES
ESCUELA ACREDITADA

www.escueladehipnosislesam.com

**GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA
PROFESIONAL**

**CURSO ACREDITADO por AEHDA. Asociación Europea de
Hipnosis y Disciplinas Afines.**



**CURSO ACREDITADO por APENB. Asociación Profesional
Española de Naturopatía y Bioterapia. (nº. de acreditación
1623-166)**



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CURSO ACREDITADO
GRADUADO HIPNOSIS
Nº: 1623-166

PROGRAMA DE ESTUDIOS

El curso de Graduado en Hipnosis Clínica Profesional, ofrece un programa de formación en las técnicas y fundamentos psicológicos de la hipnosis para ser empleada como procedimiento en la intervención terapéutica en los diferentes problemas de salud (física y mental) y bienestar personal.

La hipnosis como procedimiento terapéutico se conoce desde la antigüedad, y desde finales del siglo XIX fue reconocida como tal. Desde entonces, han surgido un buen número de sociedades científicas, revistas, incontables estudios teóricos y empíricos, libros y artículos por parte de médicos (a menudo psiquiatras) y psicólogos que se han especializado en su estudio.

Concretamente, en los últimos veinte años ha habido un buen número de estudios controlados que demuestran empíricamente la utilidad, ya conocida desde hace milenios, de la hipnosis en diferentes problemas clínicos (dolor, ansiedad, tabaquismo, y un gran etc.).

El rigor con que se ha escogido al profesorado del curso, muchos de ellos profesores universitarios, y la selección de los contenidos se orienta precisamente para configurar una propuesta seria y comprometida con el aspecto más clínico y empírico de la hipnosis.

Abordará las principales cuestiones de la psicosomática: la relación entre la mente y el, trastornos de la alimentación, alopecia y otros temas.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este curso está dirigido a profesionales de cualquier disciplina de la salud y a todas las personas interesadas en otras formas de visualizar, entender y cuidar la salud.

Este curso ayuda a responder a estas preguntas que sugieren la respuesta de algunos grandes autores de la hipnosis "¿Qué es la hipnosis clínica?" Y para entender el significado de la hipnosis y sus beneficios para facilitar la curación.

Será un curso **TEÓRICO PRÁCTICO SEMI-PRESENCIAL**, por lo tanto el alumno seguirá el curso a través de la aplicación web específicamente desarrollada para éste curso. Mediante ésta seguirá el estudio de sus módulos, accederá a parte del material docente y a los casos prácticos y clínicos necesarios para adquirir los conocimientos y destrezas necesarias.

METODOLOGÍA

Curso teórico-práctico semipresencial.

Total de horas: 380 h.

Duración: 4 meses.

El curso teórico-práctico semipresencial está estructurado en dos partes:

- **Parte práctica presencial**, compuesta de **DOS SEMINARIOS DE TRES DÍAS** en fin de semana. Incluye presentaciones, demostraciones, ejercicios, simulaciones, trabajo en parejas, las tareas de lectura y un estudio de casos de gestión remota. Se informará de la fecha de realización de los seminarios según disposición de grupos.
- **Parte teórica no presencial** que se realizará a través de una plataforma online, con el apoyo de 10 lecciones en PDF, 22 audios en MP3 y 7 VIDEOS, para la parte teórica.
- A medida que se finalice el estudio de los contenidos teóricos, se hará una evaluación-examen online de los conocimientos adquiridos.

Para completar los contenidos teórico-prácticos del curso habrán de realizarse **cuatro módulos**, tal como se detalla a continuación:

- **Módulo 1**, correspondiente al seminario presencial.
- **Módulo 2**, correspondiente a los contenidos de la plataforma online.
- **Módulo 3**, correspondiente al seminario presencial.
- **Módulo 4**, correspondiente a los contenidos de la plataforma online.

HORARIOS de los seminarios presenciales

- viernes de 10:00h a 20:00h
- sábado de 10:00h a 20:00h
- domingo de 10:00h a 20:00h

MATERIAL DIDÁCTICO

Parte teórica no presencial está estructurada en dos módulos. * **Módulo 2 y módulo 3.**

Estudio del temario online, con el apoyo de 10 lecciones en PDF, 22 audios en MP3 y 7 VIDEOS, para la parte teórica.

Al finalizar cada módulo, se hará una evaluación-examen online de los conocimientos adquiridos.

El alumno dispondrá de una línea de consulta a través de la propia plataforma online con un profesor, así como con el resto de alumnos.

EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

El alumno será evaluado mediante pruebas teóricas y prácticas de los contenidos del curso, mediante la solución de preguntas y pruebas o ejercicios hipnóticos.

INVERSIÓN

Inversión: 950,00 €

Forma de pago

Abono de 450,00 €, en concepto de matrícula y reserva del curso.
Abono de 500,00 €, el primer día del seminario presencial.

RESERVA DEL CURSO PLAZA

El número de plazas es rigurosamente limitado, por lo que para poder matricularse es obligatorio inscribirse y ser admitido por la dirección del programa.

Nota: La plaza solo quedará reservada cuando se haya recibido el importe de la mensualidad.

Puede hacerlo a través de la Web del curso: Al final de este programa encontrara el link. Si deseas participar y contribuir a que el curso se imparta con seguridad te sugerimos inscribirte lo antes posible.

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso.

El curso se celebrará con un máximo de 10 personas.



CONTENIDO DEL CURSO

INDICE DE LOS TEMARIOS DEL CURSO GRADUADO EN HIPNOSIS CLÍNICA

TOMO – 1

Fenómenos de sugestión e hipnosis tipos de sugestión	3
La naturaleza de la sugestibilidad en la hipnosis	3
La naturaleza de la hipnosis	5
Aspectos corrientes de la sugestión y/o la hipnosis	6
El “estado” hipnoideo	8
Autohipnosis.....	9
Rapport.....	9
Actividades ideo-sensoriales	10
Actividades ideo-motoras	11
Sugestiones y condicionamientos post-hipnóticos.....	12
Reviviscencia y regresión en el tiempo	14

“progresión en el tiempo”	15
Analgesia y anestesia hipnóticas.....	16
Hiperestesia.....	17
Alucinaciones post-hipnóticas.....	18
Sonambulismo.....	19
Escritura automática	20
Distorsión del tiempo	20

TOMO – 2

Introducción	3
Antecedentes remotos.....	4
Hasta nuestros tiempos.	6
La hipnosis moderna	14
Cerebro y mente.....	15
La arquitectura cerebral.....	16
Funciones conscientes y subconscientes	17
La formación de nuestra personalidad	19
Estados alterados de consciencia.....	20
Ondas cerebrales y estados de consciencia	21

TOMO – 3

Definiciones y teorías explicativas	3
La sugestión.....	5
La sugestión en la hipnosis.....	7
El lenguaje hipnótico	8
Ejemplo de patrones su relación.....	10
Omisión de información.....	11
El trance.....	14
Modificaciones psíquicas en el hipnotizado	14

TOMO – 4

Modificaciones somáticas en el hipnotizado	3
Condiciones en las que realizar las experiencias	4
Cualidades del hipnologo	5
Algunos elementos de influencia	7
¿quien es hipnotizable?	8
Signos de susceptibilidad a la hipnosis	10
Pruebas de predisposición a la hipnosis	11
Las pruebas de coue.....	12
Primera experiencia de coue.....	12
Disección de una prueba de sugestión	13
Segunda experiencia de coue.....	15
Tercera experiencia de coue	15
Prueba de khonsthman	16
Prueba del listón.....	16
Prueba de la caída de la mano	17
Pruebas de oclusión de los globos oculares.....	18
Péndulo de chevreul.....	19
Prueba del peso del brazo.....	20

Prueba del alejamiento y acercamiento de las manos	20
Pruebas disimuladas.....	20
Pruebas olfativas	21
Pruebas térmicas.....	21
Causas y mecanismos de resistencia a la hipnosis.....	23

TOMO – 5

Grados de profundidad en el trance hipnótico.....	3
Grado de profundidad requerido según diversos autores.....	5
Técnicas de inducción al trance hipnótico	9
Algunos conceptos previos	10
Procedimientos sensoriales	13
Procedimiento de induccion mediante fijacion de un punto.	15
Procedimientos fisiológicos.....	17
Procedimientos psico-imaginativos	19

TOMO – 6

Estrategias de los procedimientos pisco-imaginativos	3
Primera fase de relajación progresiva.....	3
Segunda fase induccion psico-imaginativa	6
Tercera fase profundizacion.....	6
Procedimientos psico-conflictivos	7
Procedimientos químicos.....	8
Procedimientos mixtos.....	10
La profundizacion	11
Técnicas de profundización.....	13
Utilización del trance hipnótico	27
la deshipnotizacion.....	30

TOMO – 7

Algunas señales indicadoras de profundidad	3
Desarrollo de una sesión.....	5
Como desarrollar una sesión.....	7
Compendio de técnicas	10
Procedimientos sensoriales	11
Procedimientos fisiológicos.....	24

TOMO – 8

Procedimientos psico-imaginativos	3
Procedimientos psico-conflictivos	9
Procedimientos varios.....	11
Técnicas hipnoticas especiales.....	18
La hipnosis instantánea	18
Hipnosis en grupo.....	20
La regresión hipnótica.....	23
Regresión y reviviscencia	26

TOMO – 9

Dolor y sufrimiento	3
Fisiología del dolor y del sufrimiento	7
Controlando el dolor	8
Drogas y cirugía	9
Métodos físicos	9
Métodos psicológicos.....	10
La hipnosis en el control del dolor	10
Procedimientos usados para reducir el dolor	11
Reducción del dolor en relación con la sensibilidad hipnótica	12
Circunstancias que influyen en la reducción hipnótica del dolor	12
La hipnosis es más que un placebo	13
Concomitantes fisiológicos de la analgesia hipnótica.....	13
El alivio de la ansiedad no es igual que la analgesia	14
Hipnosis y dolor clínico cáncer	15
Estrategias para reducir el dolor del cáncer	15
Obstetricia	16
Ejercicios psicofísicos como preparación para el nacimiento.....	16
Prácticas de hipnotismo	17
Cirugía.....	18
Procedimientos y prácticas hipnóticas en cirugía	19
Casos en que se prefiere la hipnosis	19
Odontología alivio hipnótico del dolor y de la ansiedad.....	20
Hipnosis y quimioanalgesia	21
Problemas dentales que no son de dolor	21

TOMO – 10

Introducción	4
la mente interior	9
cambio dinámico	16
el hipnotista oculto en tu vida	21
la mente es el constructor	25
sugestión positiva.....	31
visualización creativa.....	37
haciendo tus propios casetes.....	42
entrando en auto hipnosis ii	44
procedimiento de despertar	46
procedimiento para ir al sueño nocturno	46
ciclos para vivir y crecer preparándose para el cambio.....	48
desarrollando seguridad en sí mismo	50
memoria y concentración	52
atrayendo abundancia	54
hablar en público.....	57
logros en atletismo y deportes	59
planeando tu profesión	61
desarrollando el sentido del humor	63
terminando una relación.....	64
encontrando objetos perdidos.....	66

aumentando tu creatividad.....	67
apreciando la tormenta.....	69
ciclos para salud y belleza salud propia	71
manejo del estrés.....	73
plenitud sexual	75
tu imagen esbelta.....	79
dejar de fumar.....	82
superando el insomnio.....	83
uñas atractivas	87
dar a luz	89
el ir y venir del mar.....	90
eliminación de verrugas	91
ciclos para alcanzar una conciencia superior	93
atrayero el amor.....	93
desarrollando habilidades psíquicas	95
más allá del mañana.....	101
canción de la vida.....	102
amigos y almas gemelas.....	105



DESCRIPCIÓN DE LAS JORNADAS PRESENCIALES

PROGRAMA PARA EL MÓDULO - 1 PRIMER SEMINARIO

❖ PRIMER DÍA - Horario de 10:00 h. a 20:00 h.

PROGRAMA

- De 10:00 a 12:00 h. Teoría: Introducción a la hipnosis. Conceptos básicos. Breve historia y momento actual.

- De 12:00 a 12:15 h. *Descanso.*
- De 12:15 a 12:30 h. Teoría: Introducción a las técnicas hipnóticas y grados de profundidad.
- De 14:00 a 15:30 h. *Descanso - comida.*
- De 15:30 a 17:30 h. Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos.
- De 17:30 a 18:00 h. *Descanso*
- De 18:00 a 20:00 h. Teoría y prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.

❖ SEGUNDO DÍA - Horario de 10:00 h. a 20:00 h.

PROGRAMA

- De 10:00 a 12:00 h. Teoría y práctica: La sugestión en la hipnosis pruebas y aplicaciones en la hipnosis entre los alumnos. Modificaciones somáticas en la hipnosis. Condiciones en las que realizar una hipnosis.
- De 12:15 a 12:30 h. *Descanso.*
- De 12:30 a 14:00 h. Teoría y pruebas: Proceso hipnótico, compendio de técnicas, procedimientos sensoriales, fisiológicos, psico-imaginativos, psico-conflictivos.
- De 14:00 a 15:30 h. *Descanso - comida.*
- De 15:30 a 17:30 h. Teoría y prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- De 17:30 a 18:00 h. *Descanso*
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas Pruebas de sugestión e hipnosis.

❖ TERCER DÍA - Horario de 10:00 h. a 20:00 h.

PROGRAMA

- De 10:00 a 12:00 h. Práctica: Técnicas en hipnosis (Hipnosis instantáneas - Autohipnosis - Protocolo hipnodeo).
- De 12:00 a 12:30 h. *Descanso*
- De 12:30 a 14:00 h. Prácticas: Pruebas de sugestionabilidad, inducción y estado hipnótico, grados de profundidad, aplicaciones generales.
- De 14:00 a 15:30 h. *Descanso - comida.*
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas y protocolos: Pruebas de sugestión e hipnosis entre los alumnos.
- De 17:30 a 18:00 h. *Descanso*
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas y protocolos: Dejar de fumar, Cambio de hábitos. Etc...

PROGRAMA PARA EL MÓDULO - 3 SEGUNDO SEMINARIO

❖ PRIMER DÍA - Horario de 10:00 h. a 20:00 h.

PROGRAMA

- De 10:00 a 12:00 h. Teoría: La hipnosis en la psicología, como aplicar en un tratamiento.
- De 12:00 a 12:15 h. *Descanso.*
- De 12:15 a 12:30 h. Teoría y práctica: Problemas psicosomáticos, emocionales, miedos, fobias, bloqueos generales, etc...
- De 14:00 a 15:30 h. *Descanso - comida.*
- De 15:30 a 17:30 h. Teoría: Técnicas de inducción a la hipnosis. Cómo aplicar los protocolos en diferentes patologías.
- De 17:30 a 18:00 h. *Descanso.*
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas: Técnicas de inducción a la hipnosis. Hipnosis despierta y sugestión consciente

❖ SEGUNDO DÍA - Horario de 10:00 h. a 20:00 h.

PROGRAMA

- De 10:00 a 12:00 h. Teoría y prácticas: Hipnosis cognitiva, hipnosis conductual
- De 12:00 a 12:30 h. *Descanso*
- De 12:30 a 14:00 h. Prácticas: Cómo desarrollar una sesión, modelo cognitivo y conductual y la aplicación de la programación neurolingüística PNL.
- De 14:00 a 15:30 h. *Descanso - comida.*
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas y protocolos: En PNL y coaching.
- De 17:30 a 18:00 h. *Descanso*
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas y protocolos: Creación de protocolos de abordaje.

❖ TERCER DÍA - Horario de 10:00 h. a 20:00 h.

PROGRAMA

- De 10:00 a 12:00 h. Prácticas: Entre los alumnos de diferentes trastornos psicológicos y emocionales.
- De 12:00 a 12:30 h. *Descanso*
- De 12:30 a 14:00 h. Prácticas: Cómo abordar diferentes trastornos psicológicos y emocionales.
- De 14:00 a 15:30 h. *Descanso - comida.*
- De 15:30 a 17:30 h. Prácticas y protocolos reales entre los alumnos.
- De 17:30 a 18:00 h. *Descanso*
- De 18:00 a 20:00 h. Prácticas en situaciones reales en una consulta.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

LESAM Escuela de hipnosis profesional

Formación en: Valencia - Madrid - Sevilla - Barcelona

C/ Los Centelles 26 - 4º - 7

46006 VALENCIA

Tel: 658 949 161

www.escueladehipnosislesam.com

secretaria@escueladehipnosislesam.com



CERTIFICACIONES

Títulos avalados por AEHDA (Asociación Europea de Hipnosis y Disciplinas Afines).

